

# BECHYŇSKÝ SEDMIBOJ (20. ročník) • PROPOZICE

Soutěž proběhne v sobotu **21. ledna 2023** od **8.00** hodin  
v prostorách **1. ZŠ, Školní 293, Bechyně.**

*Soutěží tříčlenné hlídky v sedmi disciplínách, v nichž prokážou svou obratnost, znalosti a zkušenosti z požární ochrany.*

## SOUTĚŽNÍ DISCIPLÍNY

### 1) POLYGON

Soutěžící budou vybaveni ve starší kategorii prázdným dýchacím přístrojem, v mladší kategorii naplněným batohem. Na pokyn rozhodčího startuje celá hlídka naráz. Soutěžící postupně překonávají překážky na soutěžní dráze. Čas se stopuje po překonání všech překážek, jakmile poslední z trojice proběhne cílem. Vzájemná pomoc možná. **Všichni soutěžící musí mít pevnou obuv, běh naboso není povolen.** Speciální sálová obuv není nutná.

### 2) HADICOVÉ KOLO

Hadicové kolo jsou hadice C, B a rozdělovač uspořádané do kruhu na žíněnkách. Soutěžící se pohybují kolem žíněnek. Disciplína probíhá štafetově. První vyběhne, spojí všechny spojky. Jakmile dorazí do cíle, teprve vybíhá druhý a vše rozpojí. Jakmile druhý dorazí do cíle, startuje třetí a ten vše opět spojí. Při špatném spoji rozhodčí závodníka vrátí. Mladší nespojují spojky B. Čas se zastavuje, jakmile třetí soutěžící dorazí do cíle. Smí se klečít na žíněnce, ale nesmí se vstupovat dovnitř hadicového kola.

### 3) HADICOVÁ ŠTAFETA

Na přípravu k disciplíně je 1 minuta. Všichni tři soutěžící si připraví každý svou hadici s tím, že je rozmotaná a přeložená napůl. Plnění disciplíny probíhá štafetově – první vybíhá, hadici úhledně smotá a postaví na čáru. Jakmile první soutěžící hadici postaví, startuje druhý soutěžící a stejným způsobem splní disciplínu i druhý a třetí soutěžící. Čas se zastavuje v okamžiku, kdy třetí soutěžící postaví hadici na čáru. Výsledkem je celkový čas všech třech soutěžících. Čím kratší čas, tím lepší výsledek. Bude se i hodnotit správné smotání hadic jako při štafetě požárních dvojic (30 trestných sekund za neúhledné smotání).

### 4) KVÍZ

Soutěžní družstvo společně vyplní otázky z pravidel Plamenu, zdravotvědy a hasičských znalostí. Za každou špatnou odpověď družstvo obdrží trestný bod

MLADŠÍ – hlídka má 30 otázek.

STARŠÍ – hlídka má 15 otázek.

### 5) TOPOGRAFIE + TELEFONNÍ ČÍSLA

Soutěžící musí správně určit topografické značky – dle ZPV Plamen. Za každou neurčenou značku družstvo obdrží 1 trestný bod. V druhé části disciplíny je cílem určit správně telefonní čísla tísňového volání v ČR. Za každé chybné určení telefonního čísla družstvo obdrží trestný bod.

MLADŠÍ – Každý člen hlídky určuje 3 topografické značky, které si vylosuje z prvních 15 značek tabulky.

STARŠÍ – Každý člen hlídky určuje 5 topografických značek, které si vylosuje ze všech 25 značek tabulky.

### 6) HASICÍ PŘÍSTROJE A JEJICH POUŽITÍ

Úkolem této disciplíny je poznat druh hasičího přístroje a určit správný způsob použití (dle pravidel ZPV Plamen). Každý soutěžící si vylosuje jednu skupinu hořlavých látek a určí jeden vhodný a jeden nevhodný hasicí přístroj. Za každé nevhodné přiřazení získá hlídka 1 trestný bod. Maximálně tedy může hlídka získat 6 trestných bodů.

### 7) UZLOVÁ ŠTAFETA

Každý člen hlídky si vylosuje jeden uzel (dle ZPV Plamen). Na pokyn rozhodčího začne vázat první člen hlídky, další může pokračovat až v okamžiku návratu předchozího na startovní čáru. Čas se zastavuje po uvázání uzlu třetím soutěžícím. Cílem je uvázat uzly co nejrychleji. Za každý nesprávně uvázaný uzel je 30 trestných sekund navíc. Podmínky pro tuto disciplínu jsou pro obě věkové kategorie stejné. Losovat se bude pouze z trojice uzlů, které budou vylosovány při poradě vedoucích.

## SOUTĚŽNÍ KATEGORIE

**mladší** (do 5. třídy ZŠ), **starší** (6. – 9. třída ZŠ)

## STARTOVNÉ

**50,- Kč** za každou soutěžní trojici

## PŘEDPOKLÁDANÝ ČASOVÝ ROZVRH

**8.00** odemčení školy a zahájení prezence

**8.45** porada vedoucích

**9.00** nástup

**9.30** zahájení disciplín

**14.00** předpokládané ukončení disciplín

**15.00** předpokládaný nástup, vyhlášení výsledků

## HODNOCENÍ

Cílem je splnit úkoly v nejkratším možném čase a bez trestných bodů. Hodnotí se zvláště umístění v každé disciplíně. Vítězí nejmenší součet pořadí. V případě rovnosti bodů rozhoduje lepší umístění v disciplínách podle uvedeného pořadí. Nejlepší hlídka v každé kategorii budou odměněny, putovní pohár získá vítěz starší kategorie.

Pro účast v soutěži je možné si zapůjčit závodníka z jiného sboru či vytvořit smíšené družstvo, avšak soutěžní hlídka musí reprezentovat pouze jeden SDH.

Chceme prožít příjemný den mezi kamarády. Jakékoliv projevy vulgárního či nesportovního chování budou hodnoceny trestnými body k celkovému bodovému součtu hlídky. Závažný prohřešek může znamenat i diskvalifikaci hlídky či vykázaní z budovy. Platí i pro vedoucí a instruktory. **Upozorňujeme na přísný zákaz kouření v celé budově i jejím okolí.**

## S SEBOU

Sportovní oblečení (pokud možno stejnokroj), sportovní obuv, psací potřeby, toaletní papír, průkazku zdravotní pojišťovny, drobné kratochvíle pro volný čas mezi disciplínami, nerozbitný hrneček na čaj.

## ZAJIŠTĚNÍ STRAVY

Drobné občerstvení je možné zakoupit přímo ve škole ve stánku (káva, čaj, sušenky, párek v rohlíku). Další možností je navštívit obchodní dům Rubín přímo naproti škole. Případně je možné navštívit okolní restaurace nebo si objednat pizzu s dovozem do školy. **Obědy nebudou pořadatelem zajištěny**

## PARKOVÁNÍ

Parkování pro soutěžící bude umožněno přímo před školou v ulici Školní. Po naplnění ulice je možno parkovat v okolních ulicích a parkovištích.

## DŮLEŽITÉ INFORMACE

**K účasti na soutěži je nutno se předem registrovat**, a to zasláním e-mailu na adresu [sedmiboj@sdhbechyne.cz](mailto:sedmiboj@sdhbechyne.cz) s uvedením názvu SDH a počtu soutěžních hlídek v kategoriích mladší a starší. Registraci proveďte nejpozději **do středy 18. ledna 2023.**

V příloze těchto propozic naleznete písemnou **přihlášku**. Tuto přihlášku nám předem nezasílejte. Přihlášku vytiskněte, řádně vyplňte, podepište a opatřete razítkem sboru. Přivezte ji s sebou na soutěž - odevzdáte ji při prezenci.

**Družstva, která nebudou předem registrována a neodevzdají při prezenci přihlášku s razítkem sboru, se soutěže nemohou zúčastnit.**

**Během přípravy soutěže může docházet ke změnám, proto pravidelně sledujte webové stránky pořadatele.**

## KONTAKTY

Případné dotazy zodpoví: Petr Halama, tel. 604 718 306. E-mail: [sedmiboj@sdhbechyne.cz](mailto:sedmiboj@sdhbechyne.cz)

# BECHYŇSKÝ SEDMIBOJ • PŘIHLÁŠKA

## ZÁKLADNÍ INFORMACE

název SDH

okres

**Vedoucí** (starší 18 let, který po celou dobu konání akce zodpovídá za kázeň a bezpečnost družstva)

jméno

telefon

jméno

telefon

## PŘEHLED SOUTĚŽÍCÍCH

název družstva	kategorie ML / ST	členové - jméno a příjmení	třída	datum narození
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		
		1.		
		2.		
		3.		

datum, podpis vedoucího,  
a razítko sboru