

BECHYŇSKÝ SEDMIBOJ (20. ročník) • PROPOZICE

Soutěž proběhne v sobotu **22. ledna 2022** od **8.00** hodin
v prostorách **1. ZŠ, Školní 293, Bechyně.**

Soutěží tříčlenné hlídky v sedmi disciplínách, v nichž prokážou svou obratnost, znalosti a zkušenosti z požární ochrany.

SOUTĚŽNÍ DISCIPLÍNY

1) OPIČÍ DRÁHA

Na pokyn rozhodčího startuje celá hlídka naráz na trať postavenou v tělocvičně podle místních podmínek (přelézání, podlézání, hod, žebřiny, přeskoky, švihadla apod.). Soutěžící postupně překonávají překážky na soutěžní dráze. Čas se stopuje po správném splnění všech úkolů, jakmile poslední z trojice proběhne cílem. Vzájemná pomoc možná, pro mladší kategorii trať zjednodušena. **Všichni soutěžící musí mít pevnou obuv, běh naboso není povolen. Soutěžící musí mít zvláštní sálovou obuv se světlou podrážkou – pro vstup do tělocvičny nelze použít ani přezůvky, v nichž se děti budou pohybovat ve škole.**

2) HADICOVÉ KOLO

Hadice C, B a rozdělovač spojené do kruhu na žíněnkách. Soutěžící se pohybují kolem žíněnek. Disciplína probíhá štafetově. První vyběhne, spojí všechny spojky. Jakmile dorazí do cíle, teprve vybíhá druhý a vše rozpojí. Jakmile druhý dorazí do cíle, startuje třetí a ten vše opět spojí. Při špatném spojení rozhodčí závodníka vrátí. Mladší nespojují spojky B. Čas se zastavuje, jakmile třetí soutěžící dorazí do cíle. Smí se klečat na žíněnce, ale nesmí se vstupovat dovnitř hadicového kola.

3) HADICOVÁ ŠTAFETA

Na přípravu k disciplíně je 1 minuta. Všichni tři soutěžící si připraví každý svou hadici s tím, že je rozmotaná a přeložená napůl. Plnění disciplíny probíhá štafetově – první vybíhá, hadici úhledně smotá a postaví na čáru. Jakmile první soutěžící hadici postaví, startuje druhý soutěžící a stejným způsobem splní disciplínu i druhý a třetí soutěžící. Čas se zastavuje v okamžiku, kdy třetí soutěžící postaví hadici na čáru. Výsledkem je celkový čas všech třech soutěžících. Čím kratší čas, tím lepší výsledek. Bude se i hodnotit správné smotání hadic jako při štafetě požárních dvojic (30 trestných sekund za neúhledné smotání).

4) ZDRAVOVĚDA

Soutěžící musí uvést správný způsob poskytnutí první pomoci. Transport se neprovádí. Za nesprávné ošetření až 5 trestných bodů.

MLADŠÍ – Stabilizovaná poloha, krvácení, zlomeniny.

STARŠÍ – Stabilizovaná poloha, krvácení, zlomeniny, masáž srdce, popáleniny.

5) TOPOGRAFIE + TELEFONNÍ ČÍSLA

Soutěžící musí správně určit topografické značky – dle ZPV Plamen. Za každou neurčenou značku družstvo obdrží 1 trestný bod. V druhé části disciplíny je cílem určit správně telefonní čísla tísňového volání v ČR. Za každé chybné určení telefonního čísla družstvo obdrží trestný bod.

MLADŠÍ – Každý člen hlídky určuje 3 topografické značky, které si vylosuje z prvních 15 značek tabulky.

STARŠÍ – Každý člen hlídky určuje 5 topografických značek, které si vylosuje ze všech 25 značek tabulky.

6) HASICÍ PŘÍSTROJE A JEJICH POUŽITÍ

Úkolem této disciplíny je poznat druh hasičího přístroje a určit správný způsob použití (dle pravidel ZPV Plamen). Každý soutěžící si vylosuje jednu skupinu hořlavých látek a určí jeden vhodný a jeden nevhodný hasičí přístroj. Za každé nevhodné přiřazení získá hlídka 1 trestný bod. Maximálně tedy může hlídka získat 6 trestných bodů.

7) UZLOVÁ ŠTAFETA

Každý člen hlídky si vylosuje jeden uzel (dle ZPV Plamen). Na pokyn rozhodčího začne vázat první člen hlídky, další může pokračovat až v okamžiku návratu předchozího na startovní čáru. Čas se zastavuje po uvázání uzlu třetím soutěžícím. Cílem je uvázat uzly co nejrychleji. Za každý nesprávně uvázaný uzel je 30 trestných sekund navíc. Podmínky pro tuto disciplínu jsou pro obě věkové kategorie stejné.

SOUTĚŽNÍ KATEGORIE

mladší (do 5. třídy ZŠ), **starší** (6. – 9. třída ZŠ)

STARTOVNÉ

50,- Kč za každou soutěžní trojici

PŘEDPOKLÁDANÝ ČASOVÝ ROZVRH

8.00 odemčení školy a zahájení prezence. Prezence bude probíhat průběžně, neprodleně po příjezdu se vedoucí přihlásí u prezence. Po odsoutěžení sbor odjíždí.

HODNOCENÍ

Cílem je splnit úkoly v nejkratším možném čase a bez trestných bodů. Hodnotí se zvláště umístění v každé disciplíně. Vítězí nejmenší součet pořadí. V případě rovnosti bodů rozhoduje lepší umístění v disciplínách podle uvedeného pořadí. Nejlepší hlídky v každé kategorii budou odměněny, putovní pohár získá vítěz starší kategorie.

Chceme prožít příjemný den mezi kamarády. Jakékoliv projevy vulgárního či nesportovního chování budou hodnoceny trestnými body k celkovému bodovému součtu hlídky. Závažný prohřešek může znamenat i diskvalifikaci hlídky či vykázaní z budovy. Platí i pro vedoucí a instruktory. **Upozorňujeme na přísný zákaz kouření v celé budově i jejím okolí.**

S SEBOU

Sportovní oblečení (pokud možno stejnokroj), **dvoje přezůvky** = přezůvky do školy + sportovní obuv s bílou podrážkou (**do tělocvičny je vstup možný pouze v čisté sálové obuvi, nelze vstupovat ani v přezůvkách pro pohyb ve škole!!!**), psací potřeby, toaletní papír, průkazku zdravotní pojišťovny, drobné kratochvíle pro volný čas mezi disciplínami, nerozbitný hrneček na čaj.

ZAJIŠTĚNÍ STRAVY

Drobné občerstvení je možné zakoupit přímo ve škole ve stánku (káva, čaj, sušenky). Další možností je navštívit obchodní dům Rubín přímo naproti škole.

Obědy nebudou zajištěny

PARKOVÁNÍ

Parkování pro soutěžící bude umožněno přímo před školou v ulici Školní. Po naplnění ulice je možno parkovat v okolních ulicích a parkovištích.

DŮLEŽITÉ INFORMACE

K účasti na soutěži je nutno se předem online registrovat na webu pořadatele www.sdhbechyne.cz. Registraci proveďte nejpozději **do středy 19. ledna 2022**. Přímý odkaz na registrační formulář [zde](#).

Letošní ročník bude specifický. Vzhledem ke covidové situaci jsme se rozhodli, že se soutěž uskuteční ve zvláštním režimu. Sbory budou najíždět dle časového harmonogramu, proto ta brzká uzávěrka přihlášek, a po soutěži hned odjedou. Vyhlášení výsledků bude vyvěšeno na internetu na webových stránkách SDH Bechyne a OSH Tábor.

Na webových stránkách pořadatele také naleznete písemnou **přihlášku a písemné prohlášení rodičů**. Tuto přihlášku spolu s prohlášením nám předem nezasílejte. Přihlášku řádně vyplňte, vytiskněte, podepište a opatřete razítkem sboru. Podobně prohlášení rodičů, nebo doklad o negativním testu. **Přivezte obojí s sebou na soutěž** - odevzdáte je při prezenci. Soutěž se bude konat v souladu s platným nařízením COVID – 19 ke dni 22.1.2022

Družstva, která nebudou předem registrována se soutěže nemohou zúčastnit.

Během přípravy soutěže může docházet ke změnám, proto pravidelně sledujte webové stránky pořadatele.

KONTAKTY

Případné dotazy zodpoví: Petr Halama, tel. 604 718 306. E-mail: sedmiboj@sdhbechyne.cz