

# BECHYŇSKÝ SEDMIBOJ (17. ročník) • PROPOZICE

Soutěž proběhne v sobotu **10. února 2018** od **8.00** hodin  
v prostorách **1. ZŠ, Školní 293, Bechyně.**

*Soutěží tříčlenné hlídky v sedmi disciplínách, v nichž prokážou svou obratnost, znalosti a zkušenosti z požární ochrany.*

## SOUTĚŽNÍ DISCIPLÍNY

### 1) OPIČÍ DRÁHA

Na pokyn rozhodčího startuje celá hlídka naráz na trať postavenou v tělocvičně podle místních podmínek (přelézání, podlézání, hod, žebřiny, přeskoky, švihadla apod.). Soutěžící postupně překonávají překážky na soutěžní dráze. Čas se stopuje po správném splnění všech úkolů, jakmile poslední z trojice proběhne cílem. Vzájemná pomoc možná, pro mladší kategorii trať zjednodušená. **Všichni soutěžící musí mít pevnou obuv, běh naboso není povolen. Soutěžící musí mít zvláštní sálovou obuv se světlou podrážkou – pro vstup do tělocvičny nelze použít ani přezůvky, v nichž se děti budou pohybovat ve škole.**

### 2) HADICOVÉ KOLO

Hadice C, B a rozdělovač spojené do kruhu na žíněnkách. Soutěžící se pohybují kolem žíněnek. Disciplína probíhá štafetově. První vyběhne, spojí všechny spojky. Jakmile dorazí do cíle, teprve vybíhá druhý a vše rozpojí. Jakmile druhý dorazí do cíle, startuje třetí a ten vše opět spojí. Při špatném spojení rozhodčí závodníka vrátí. Mladší nespojují spojky B. Čas se zastavuje, jakmile třetí soutěžící dorazí do cíle. Smí se klečet na žíněnce, ale nesmí se vstupovat dovnitř hadicového kola.

### 3) HADICOVÁ ŠTAFETA

Na přípravu k disciplíně je čas 1 minuta. Všichni tři soutěžící si připraví každou svou hadici s tím, že je rozmotaná a přeložená napůl. Plnění disciplíny probíhá štafetově – první vybíhá, hadici úhledně smotá a postaví na čáru. Jakmile první soutěžící hadici položí, startuje druhý soutěžící a stejným způsobem splní disciplínu i druhý a třetí soutěžící. Čas se zastavuje v okamžiku, kdy třetí soutěžící položí hadici na čáru. Výsledkem je celkový čas všech třech soutěžících. Čím kratší čas, tím lepší výsledek. Bude se i hodnotit správné smotání hadic jako při štafetě požárních dvojic (10 tr. sekund za neúhledné smotání).

### 4) ZDRAVOVĚDA + TELEFONNÍ ČÍSLA

Soutěžící musí správně ošetřit zranění – zlomená ruka a rozbité koleno. Transport se neprovádí. V druhé části disciplíny je cílem určit správně telefonní čísla tísňového volání v ČR. Hodnocení: zdravotvěda dle ZPV Plamen, každé špatné ošetření je 5 trestných bodů. Každé chybné určení tel. čísla znamená 1 trestný bod (celkem tedy max. 13 tr. bodů).

### 5) UZLOVÁ ŠTAFETA

Každý z hlídky váže 2 uzly (dle ZPV hry Plamen) – a to štafetově, tzn. na pokyn rozhodčího začne vázat první soutěžící, další začne vázat až ve chvíli, kdy první soutěžící dokončí úkol atd. Čas se zastavuje, jakmile třetí soutěžící dokončí vázání.

STARŠÍ – bude předloženo 6 kartiček s názvy uzlů, každý soutěžící si vylosuje 2 kartičky

MLADŠÍ – bude předloženo 6 kartiček s názvy uzlů, které si mezi sebe soutěžící libovolně rozdělí tak, že každý bude mít dvě.

Hodnocení: Za každý špatně uvázaný uzel je 1 trestný bod (10 tr. sekund). Cílem je uvázat správně všechny uzly co nejrychleji.

### 6) KIMOVA HRA

Celá hlídka pozoruje předložené předměty po dobu 1 minuty a snaží se co nejvíce si jich zapamatovat. Pak budou předměty zakryty a soutěžící přejdou k papírům a každý sám zapíše zapamatované předměty. Úkolem je vzpomenout si na co nejvíce předmětů, které soutěžící viděli. Předškoláci a prvňáci, kteří neumí psát, mohou předměty vyjmenovat ústně). **Přísný zákaz používání mobilů a fotografování!**

STARŠÍ – časový limit pro zapsání předmětů jsou 2 minuty. MLADŠÍ – časový limit pro zapsání předmětů jsou 3 minuty.

Hodnocení: Za každý správně uvedený předmět získá soutěžící 1 bod. Výsledkem je součet bodů všech třech soutěžících.

### 7) HASIČSKÁ POZNÁVAČKA

Závodníkům bude předloženo 12 věcných prostředků požární ochrany. Úkolem je všechny prostředky správně pojmenovat a uvést základní účel použití. **Přísný zákaz používání mobilů a fotografování!** Seznam věcných prostředků: [odkaz](#).

STARŠÍ – každý ze starších si vylosuje 4 předměty z 12 vystavených, pojmenuje a uvede účel použití.

MLADŠÍ – všech 12 předmětů si soutěžící mezi sebe libovolně rozdělí tak, že každý z týmu pojmenuje a určí základní účel použití 4 předmětů (každý jině).

Hodnocení: za nesprávné pojmenování předmětu je 1 trestný bod, za neurčení účelu použití také 1 trestný bod.

## SOUTĚŽNÍ KATEGORIE

**mladší** (do 5. třídy ZŠ), **starší** (6. – 9. třída ZŠ)

## STARTOVNÉ

**50,- Kč** za každou soutěžní trojici

## PŘEDPOKLÁDANÝ ČASOVÝ ROZVRH

**8.00** prezence

**8.45** porada vedoucích a rozhodčích

**9.00** nástup

**9.30** zahájení disciplín

**14.00** předpokládané ukončení disciplín

**15.00** předpokládaný nástup, vyhlášení výsledků

## HODNOCENÍ

Cílem je splnit úkoly v nejkratším možném čase a bez trestných bodů. Každý trestný bod znamená 10 trestných sekund k výslednému času. Hodnotí se zvlášť umístění v každé disciplíně. Vítězí nejmenší součet pořadí, v případě rovnosti bodů rozhoduje lepší umístění v disciplínách podle uvedeného pořadí. Nejlepší hlídky v každé kategorii budou odměněny, putovní pohár získá vítěz starší kategorie. **Pro objektivní hodnocení na disciplínách prosíme každý zúčastněný sbor, aby přivezl minimálně 1 dospěláka, který bude na soutěži působit jako rozhodčí.**

Pro účast v soutěži je možné si zapůjčit závodníka z jiného sboru či vytvořit smíšené družstvo, avšak soutěžní hlídka musí reprezentovat pouze jeden SDH.

Chceme prožít příjemný den mezi kamarády. Jakékoliv projevy vulgárního či nesportovního chování budou hodnoceny trestnými body k celkovému bodovému součtu hlídky. Závažný prohřešek může znamenat i diskvalifikaci hlídky či vykázání z budovy. Platí i pro vedoucí a instruktory. **Upozorňujeme na přísný zákaz kouření v celé budově i jejím okolí.**

## S SEBOU

Sportovní oblečení (pokud možno stejnozkroj), **dvoje přezůvky** = přezůvky do školy + sportovní obuv s bílou podrážkou (**do tělocvičny je vstup možný pouze v čisté sálové obuvi, nelze vstupovat ani v přezůvkách pro pohyb ve škole!!!**), psací potřeby, toaletní papír, průkazku zdravotní pojišťovny, drobné kratochvíle pro volný čas mezi disciplínami, nerozbitný hrneček na čaj.

## ZAJIŠTĚNÍ STRAVY

Pro zájemce bude zajištěn oběd v restauraci Protivínka (na náměstí) za 70 Kč. Pokud máte o oběd zájem, počet obědů uveďte do přihlášky. Obědy zaplatíte ráno ve škole při prezenci, kde zároveň obratem obdržíte stravenky. Objednané obědy je nutno odebrat. V případě, že nemáte o tento způsob stravování zájem nebo nám nesdělíte počet obědů, lze se individuálně stravovat z vlastních zdrojů, případně v kterékoli restauraci ve městě.

## PARKOVÁNÍ

Parkování pro soutěžící bude umožněno přímo před školou v ulici Školní. Po naplnění ulice je možno parkovat v okolních ulicích a parkovištích.

## DŮLEŽITÉ INFORMACE

K řádnému přihlášení a účasti na soutěži potřebujete 3 základní dokumenty, které naleznete na webových stránkách pořadatele [www.sdhbechyne.cz](http://www.sdhbechyne.cz)

**1) Propozice** - slouží pro získání informací o soutěži (právě čtete).

**2) Přihláška** - udává počet tříčlenných soutěžních družstev, které přihlašujete. Nezapomeňte uvést počet obědů. Tuto přihlášku pošlete nejpozději do 4. února 2018 e-mailem na adresu [sedmiboj@sdhbechyne.cz](mailto:sedmiboj@sdhbechyne.cz). Přihlášku stačí zaslat ve Wordu, na soutěž ji ale přiveze **vytištěnou s razítkem SDH**. Soutěžící, kteří nebudou přihlášení e-mailem, se nemohou soutěže zúčastnit.

**3) Soupiska** udává přehled zúčastněných družstev včetně jmenného seznamu soutěžících. Tuto soupisku nikam neposílejte, ale přivezete ji s sebou na soutěž s aktuálním seznamem soutěžících ráno v den konání soutěže. **Nezapomeňte razítko SDH.**

## KONTAKTY

Případné dotazy zodpoví: Petr Halama, tel. 604 718 306. E-mail: [sedmiboj@sdhbechyne.cz](mailto:sedmiboj@sdhbechyne.cz)